

No.383

5月号



湖山地区 公民館だより

【事務室開室日時】

平日 8:30~17:00

・事業がある場合を除き、日曜日・祝日・土曜日は閉室します。
・年末、年始12/29~1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1
電話：28-1017 FAX：28-1119
E-mail：cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp
ホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>
Instagram：https://www.instagram.com/koyama_tottori/

《公民館HP》



《Instagram》



5月行事予定

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	金	やってみようデー	安来節保存会、吟と舞
2	土		おひさま手話
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	民生定例会	ウクレレ
8	金	移動図書館巡回日	いきいき健康体操・華道・囲碁 パステル和アート・絵てがみ こやま写真クラブ・吟と舞
9	土	食育総会 自主防総会	
10	日		
11	月		はまっ子・水墨画・太極拳
12	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
13	水		しおさいコーラス・カラオケ
14	木	配食サービス	書道・ストレッチ
15	金	人推総会	編み物・安来節保存会
16	土	春の通学路クリーンキャンペーン	おひさま手話、吟と舞
17	日	一斉清掃	太極拳
18	月		はまっ子・水墨画・囲碁
19	火	ありこまち 公民館運営委員会	湧泉会・3B体操
20	水	子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ、吟と舞
21	木		華道・ウクレレ・湖山俳句会 大人の英会話
22	金	青少協総会 移動図書館巡回日	いきいき健康体操 囲碁・絵てがみ・編み物
23	土	湖山わくわく交流広場	
24	日		
25	月	公民館だより発行日	はまっ子・虹の会・囲碁
26	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会 吟と舞
27	水		しおさいコーラス
28	木	配食サービス	書道・ストレッチ
29	金	湖山大学⑨	囲碁・吟と舞
30	土	社協総会 小学校資源回収	
31	日		太極拳

5月・6月 公民館事業

公民館運営委員会

日時：5月19日(火) 19:00~
場所：湖山地区公民館 研修室1・2
内容：令和7年度報告・令和8年度計画



※該当団体へ、文書を配布しております

湖山大学 たのしいさんすう

日時：5月29日(金) 9:30~11:00
場所：湖山地区公民館 研修室1・2
内容：「比」について学びましょう

空欄に1~4の数字を埋めよう
*たて、横にはそれぞれ
1~4の数字が1つつ入ります。
*大>小、小<大(不等号)

1 < > < >
2 > < < >
3 > < < <
4 > > < <

※参加募集は、随時行っています。

健康への第一歩！たいせつな足のセルフケア講座

日時：6月5日(金) 10:00~11:50
場所：湖山地区公民館研修室1・2
講師：石原泉美さん(リフレクソロジーizumi)
内容：足の裏、心くらはぎのセルフケア方法
いずみさんオススメのクロモジ茶でリラックスタイム
参加費：100円(持ち帰り用マッサージオイル代)
定員：先着20名 申込開始：5月11日(月)より

大地に足を
しっかりつけて
元氣よく
歩きましょう♪

かしわもちづくり ~端午の節句を祝おう~

日時：6月20日(土) 9:30~11:30
申込開始：6月8日(月)より ※詳しくは、6月号に掲載します。

第5回 霞の里湖山 公民館長杯グラウンド・ゴルフ大会

日時：6月24日(水) 予備日 6月30日(火) 参加費 200円
※8:45ナチュラルガーデン多目的広場集合
対象：一般(年齢不問)60名 ※詳しくは、6月号に掲載します。

着任のあいさつ

4月1日付けで千代水地区公民館から湖山地区公民館へ異動で着任いたしました。地域のみなさんと仲良く一緒に活動させていただきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。
主任 竹内 美加



自治会・各種団体事業

日	程	内容
5月9日(土)	10:00~	食育推進委員会総会
5月9日(土)	19:00~	自主防災会総会
5月15日(金)	19:00~	人権啓発推進協議会総会
5月22日(金)	18:00~	青少年育成協議会総会・講演会
5月30日(土)	19:00~	社会福祉協議会総会
6月13日(土)	19:00~	町区長会議

講演会のおしらせ

主催：青少年育成湖山地区協議会
日時：5月22日(金) 18:00~18:40
場所：湖山地区公民館研修室1・2
講師：鳥取警察署 交通第一課 竹内浩司さん
内容：自転車の安全利用について
対象：湖山地区にお住まいのみなさま
※自転車安全利用五則、自転車の反則行為(青切符制度)などについてお話しを伺います。お気軽にご参加ください。



主催：湖山地区社会福祉協議会
共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

高齢者向け
ありこまち
5月19日(火)
10:00~
コーヒー&
お菓子 100円

ヤクルトさんの健康講座です♪

湖山地区社会福祉協議会

配食サービス
5月14・28日(木)
当番は、5・6班です。
おいしいお弁当をお楽しみに!!

湖山地区民生委員児童委員協議会

身体を動かそう!!
子育てサークルすまいる
5月20日(水)
10:00~11:30
お友達もふえてうれしいね!
おきがるにご参加ください

場所：湖山地区公民館
持ち物：タオル・お茶

湖山小学校教育協議会からお知らせします

「みんな集まれ！湖山わくわく交流広場」

日時：5月23日(土) 13:15~15:15
受付開始時刻13:00~

場所：湖山小学校グラウンド

対象：湖山地区にお住まいのみなさま

持ち物：飲み物(水分補給用)

内容：いくつかの「楽しい交流ゲーム」で世代を超えて心をかよわせ、ラストは豪華景品が当たる「お楽しみビンゴ大会」で盛り上がりましょう！ご家族はもちろん、ご近所さんをお誘いあわせのうえ、お気軽にお出かけください。

主催：湖山小学校教育協議会

協賛：湖山地区自治会

協力：鳥取市立湖山小学校、湖山地区公民館



春です☆新しいことはじめてみませんか！

教養講座会員大募集

参加者 大・大・大募集

子育てサークルすまいる

毎月第3水曜日 10:00~11:30

湖山地区民生委員・主任児童委員が運営しています。未就園児を対象に季節の行事やお楽しみイベントを企画しています。



書道

毎月第2・4木曜日 10:00~12:00

ひとりひとり丁寧に指導いただきながら、楽しく書を学べます。初心者の方も気軽にご参加ください。



ウクレレ

毎月第1・3木曜日 10:30~12:00

弦が柔らかく押さえやすいため子どもさんから年配の方まで手軽に始められます。気軽にハワイアンな気分を感じたい方や、何か新しい楽器を始めたい方におススメです。



華道 (小原流)

毎月第2・4金曜日 10:00~11:30

色鮮やかな花を積極的に取り入れ、現代建築にも合う華やかな仕上がります。終始和やかな雰囲気、楽しく活動しています。



こやま写真クラブ

毎月第2金曜日 10:00~12:00

基礎から実践的な撮影技術を学べます。初心者向けに、カメラの操作方法や撮影のコツをプロから直接学べる貴重なクラブです。この機会にひとつ趣味をふやしてみませんか。



おひさま手話サークル

毎月第1・3土曜日 14:00~16:00

手や指、表情で気持ちを伝える「手話」。挨拶や自己紹介など日常的なコミュニケーションで使える簡単な手話表現と一緒に学んでみませんか？初心者の方も大歓迎です。



湖山小学校 資源回収 ご協力のお願い

日時：5月30日(土)

8時30分から各地区を巡回して回収します
回収品目などについては各地区に掲示しております
ポスター、回覧版をご確認ください。

★子どもたちの教育活動を支援するため、皆様のご協力を
よろしくお願いいたします。主催：湖山小学校教育協議会

★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

期間：5月1日(金)~5月29日(金)

5月のギャラリーこやま(公民館ロビー)は公民館教養講座「パステル和アート」のみなさんの作品を展示します。

ステキな作品をゆっくりとごらんください。



公民館教養講座

第34回 童謡唱歌

100曲
マラソン

しおさいコーラス
出場決定!!
入場無料



日時：6月12日(金)
ところ：とりぎん文化会館
梨花ホール



「鳥取被害者支援ボランティア学生」からのお願い

ホンデリング・プロジェクト

ご自宅に不要になった本やCDはごさいませんか？

収益が犯罪被害に遭われた方々への支援活動に活用されます。支援したいが、どんな本が対象かわからない方は、公民館でご確認ください。



湖山地区公民館玄関内に回収ボックスがあります

〈CD・DVD・ゲームの場合〉
・規格品番がついている



〈本の場合〉 2011年以降に出版(初版)されている

・ISBNコードがついている



ヒストリーロード

湖山の宝、悠久の史跡や民話でつづられた 湖山ヒストリーロード

第九回 ぼうきていあと 忘機亭跡

歴史と文化のまち 霞の里 湖山

明和・安永のころ安藤箕山・岩本孤山人・伊藤千里などの詩人が秋葉山に集い、忘機亭を結んで陶然として共に機心を忘れたところである。今、孤山人の碑が現存している。

天神山上月明秋 影落平湖淡不流
昔日烟波聞鉦吹 即今風雨滿林丘
孤山人詩句

